



# 擺脫疼痛 重展笑顏

——隨身按摩師

**AcupoinTouch**

## Massager EA-C15

- ◎ Economical, Safe and Dependable
- ◎ Traditional Chinese therapy

**INCLUDES:**

- Main unit 1 unit
- Far-infrared thermotherapeutic belt 2 set
- Electrode pad 2 pair
- Electrode cable 2 bars

穴位名称	参 考 病 症	
68 风市	下肢瘫痪、坐骨神经痛	
69 光明	假性近视、老花眼、白内障、色盲色弱	
70 昆仑	足部酸痛、踝关节痛	
71 血海	膝关节痛	
72 阴陵泉	尿失禁、小便频繁	
73 三阴交	尿失禁、小便频繁、妇科、月经不调、经痛、闭经、怕冷症、女性保健强身	
74 复溜	怕冷症、糖尿病	
太冲、太溪	疏肝理气、平肝降逆、滋补肾阴、高血压	
穴 名	定 位	特 别 感 应
68 风市	直立、两手下垂、中指所指之处	穴位局部抽动
69 光明	外踝高点直上5寸	从穴位往下抽动至二、三踝中
70 昆仑	外踝高点与跟腱中点凹陷处	抽动至足跟
71 血海	屈膝、髌骨内上缘2寸	大腿内侧肌肉会跳动
72 阴陵泉	屈膝胫骨内侧踝下缘凹陷中	抽动至内踝间
73 三阴交	内踝高点直上3寸	抽动至内踝下
74 复溜	内踝后缘直上2寸	抽动至内踝下

#### 四、下肢部分（足部75-77）



穴位名称	参 考 病 症	
75 隐白	记忆力减退	
76 大敦	减肥	
77 涌泉	动脉硬化、走路脚酸、神经衰弱、宿醉醒酒、忧郁情绪不安、怕冷症、糖尿病	
穴 名	定 位	特 别 感 应
75 隐白	脚拇指外侧	部位神经抽痛
76 大敦	脚拇指内侧	同上
77 涌泉	足心、足底（足趾）前1/3与后1/3交界	此穴须先泡热水，在做局部会动



# 智能按摩 舒適體驗

## 產品信息

产品名称： AcupoinTouch 经络按摩仪

产品型号： EA-C15

产品颜色： 白色

产品体积： 155X65X28

产品重量： 150g

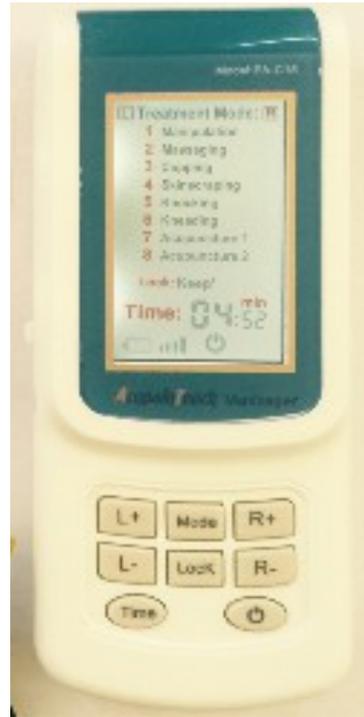
频率： 1-1000HZ

附属品： 输出线 2 根、 理疗电极片 4 片



# 更多手法 懂你所需

8 種  
手法



10 級  
強度

4 大  
部位

# 選擇多一些 酸痛少一點

- Manipulation ↔ 推拿
- Massaging ↔ 按摩
- Cupping ↔ 拔火罐
- Skin scraping ↔ 刮沙
- Knocking ↔ 敲击
- Kneading ↔ 揉捏
- Acupuncture1 ↔ 针灸 1
- Acupuncture2 ↔ 针灸 2

# 智能設計 操作簡單

- 1、取出主机，输出导线，理疗电极片并相连
- 2、将电极片贴到所需部位
- 3、按下开关 (ON/OFF) 按钮，启动主机
- 4、按下时间 (Min) 按钮，选择时间长短
- 5、按下模式 (Mondo) 按钮，选择治疗模式
- 6、按下强度 (L+/L-) 按钮，调节左右强弱
- 7、使用完后，关闭主机，还原贴回电极片

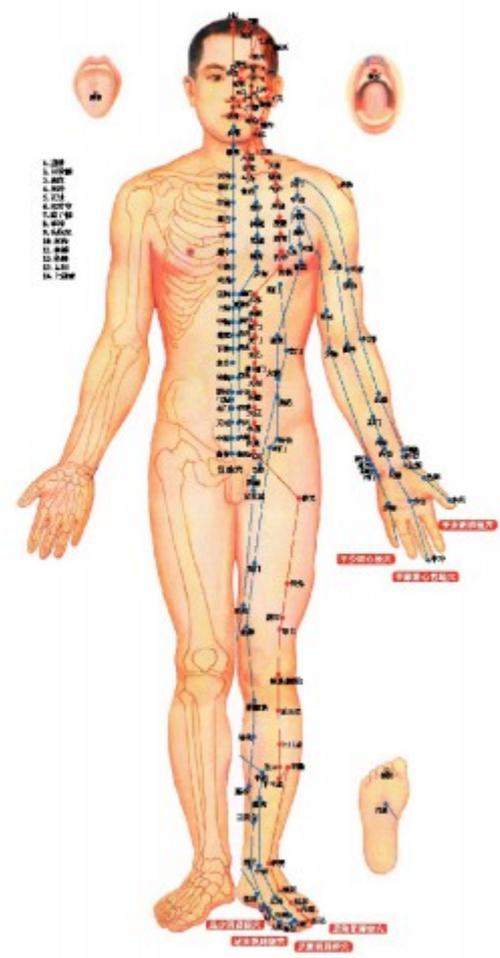


# 30 分種自動關機 舒適恰到好處

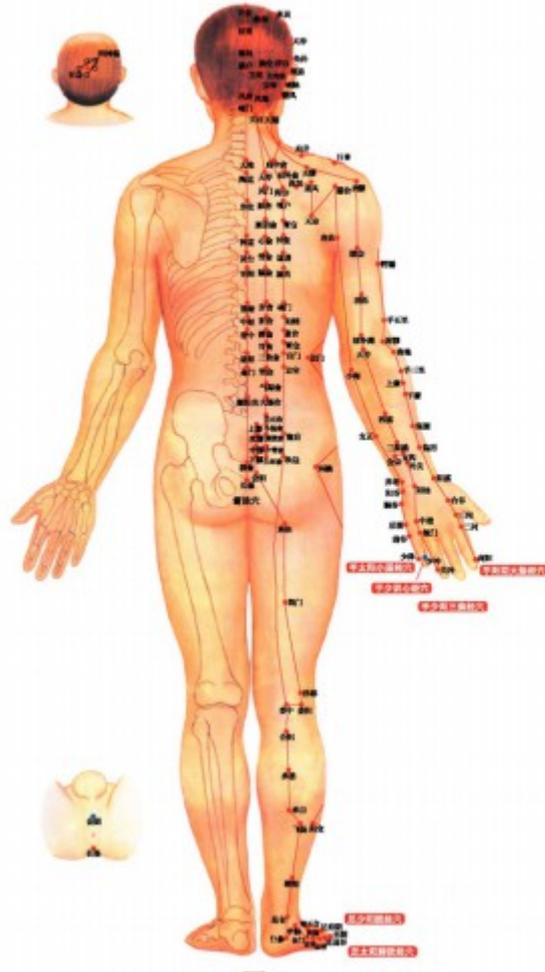
哪裏痛 貼哪裏

- 一、人体穴位图-----02-04
- 二、针灸穴位口诀诗-----05
- 三、一般病症常用穴位-----06-07
  - 1.头颈部分-----08-11
  - 2.上肢部分-----11-16
  - 3.躯干部分-----16-18
  - 4.下肢部分-----19-22

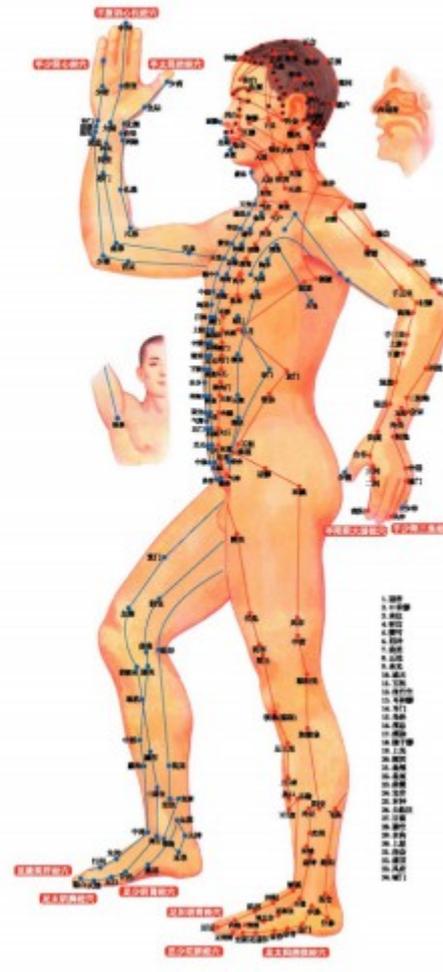
人体穴位图



人体穴位图



人体穴位图



### 针灸穴位口诀诗

腰背⑥委中求 肚腹⑧三里留  
头颈④列缺 面口②合谷收  
②④内关心胸胃 ②⑨支沟肋肋痛  
妇科⑦三阴交 阿是不可缺

●部份为穴位号码

●此阿是穴即针灸之补充穴，即以痛为俞。一句话，痛的地方就是穴位也就是把针灸器放在临时的痛感部位即可。

●头颈部之穴位适用时间约3-5分钟，肢体及躯干部位，选用时间约10-15分钟

●详细穴位情参考后示图表。

### 一般常用穴位之取位法

由於我国针灸是采用“同身寸”法通常称之“同身寸”此单位并非一般尺寸大小，而是根据每个人自己的手指宽度为单位，因为每个人的不同，取穴位时特别注意，以免影响疗效，在这里我们所说的身寸(如图4)

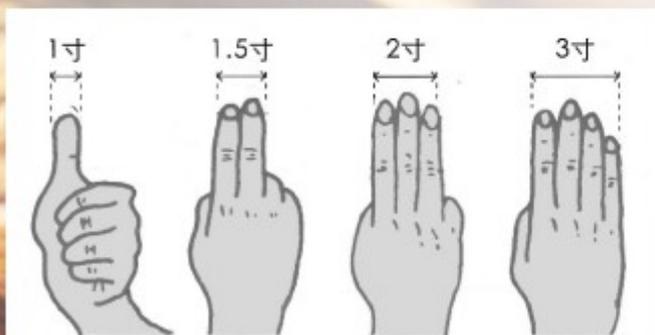


图4

### 一般病症常用穴

项目	病名	治疗穴位
<b>一、心脏、血管</b>		
1	高血压	②人迎
2	动脉硬化	⑦涌泉
3	心绞痛	②内关
4	心动过速	②内关
5	贫血	②足三里
<b>二、头部病痛</b>		
6	头痛	①印堂 ②风池 ③列缺 ④百会
7	头晕(眩晕)	⑦涌泉
8	记忆减退	②内关
9	偏头痛	②内关
<b>三、颜脸部疾病</b>		
10	面神经麻木	②听宫 ③颊车
11	脸部瘫痪	①合谷 ③颊车 ④风池
12	嘴角流涎	②地苍
<b>四、颈部病痛</b>		
13	睡觉拧筋	②落枕
14	脖子僵硬	③列缺
<b>五、目、耳部病痛</b>		
15	假性近视	②太阳 ②风池
16	青光眼	②睛明 ②球后 ②光明 ②太阳
17	眼睛疲劳	②太阳 ②风池
18	老花眼	②太阳 ②光明 ②风池
19	白内障	②瞳子髎 ②风池 ②太阳
20	斜视	②睛明 ②球后 ②承泣
21	色盲与色弱	②太阳 ②光明
22	耳鸣	①听宫
23	重听	①听宫
<b>六、鼻、口部病痛</b>		
24	鼻塞	①迎香
25	打鼾	①印堂 ③风府
26	鼻窦炎(过敏性鼻炎)	①迎香 ①印堂 ②合谷
27	口腔炎(舌炎)	②合谷 ②地苍 ②劳宫
28	牙痛	②合谷 ③颊车
<b>七、喉咙部病痛</b>		
29	支气管炎	②足三里
30	腮腺炎	③颊车
31	喉蛾痛(扁桃体炎)	②合谷 ②扶突 ②内关
32	喉蛾阻塞感	②合谷
33	痰多	②中府 ②扶突
34	伤风感冒	②风池 ②合谷
35	咳嗽	②鱼际 ②膻中 ②天突
<b>八、胸肺部病痛</b>		
36	胸闷	②中府 ②内关 ②膻中
37	胸痛	②中府 ②内关 ②膻中
38	哮喘	②足三里 ②中府 ②孔最
39	气喘	②中府 ②天突 ②尺泽 ②内关
<b>九、胃肠部病痛</b>		
40	慢性胃溃疡	②中脘 ②内关 ②足三里
41	十二指肠炎	②内关 ②足三里
42	胃痛	②中脘 ②足三里
43	胃下垂	②中脘 ②足三里
44	腹痛腹泻	②气海 ②足三里
45	腹胀肠鸣	②大横 ②气海
46	增进食欲	②足三里
47	消化不良	②中脘 ②足三里
48	打嗝	②内关 ②足三里

### 十、泌尿系统

49	尿失禁	②关元 ③三阴交 ④阳陵泉
50	夜尿症	②关元 ③中极
51	排尿困难	②关元 ③中极
52	小便频繁	②关元 ③三阴交 ④阳陵泉
53	痔疮	③长强
54	便秘	③足三里 ④大横
55	糖尿病	②商阳 ③涌泉

### 十一、手足腰肩背部病痛

56	手腕	③曲泽
57	手臂麻木	①颈背 ②肩井
58	上肢瘫痪	③曲池
59	五十肩	③曲池 ④伏兔 ⑤肩井
60	肩背酸痛	③委中 ④命门
61	闪腰	③后溪
62	腰、背酸痛	③委中 ④命门
63	小腿抽筋	③承山 ④股门
64	足腿部疲劳	③委阳
65	走路脚酸	③涌泉 ④委阳
66	下肢瘫痪	③股门 ④冲门 ⑤委中 ⑥风市 ⑦环跳
67	手指关节痛	③八邪 ④少海 ⑤通里
68	肘关节痛	③尺泽 ④小海
69	膝关节痛	③伏兔 ④血海
70	手肘关节痛	③肩髃 ④肩髃
71	关节风湿痛	会痛的地方 (阿是穴)

### 十二、神经性疾病

72	健忘	③神门
73	神经衰弱	③合谷 ④涌泉 ⑤足三里 ⑥百会
74	肋间神经痛	③内关 ④支沟
75	坐骨神经痛	③环跳 ④股门 ⑤风市

### 十三、全身疲劳

76	失眠	③内关 ④印堂
77	多梦	③内关
78	宿醉醒酒	③商阳 ④涌泉
79	晕船、车	③足三里
80	消除睡意	③人中
81	睡醒不舒服	③长强
82	长途驾驶 疲倦	③长强 ④人中
83	忧郁情绪不安	④涌泉

### 十四、女性特有病

84	月经不调	③三阴交
85	月经痛	③三阴交
86	闭经	③三阴交
87	怕冷症	③三阴交 ④涌泉

### 十五、皮肤美容

88	脱发	③风池
89	皮肤美容	③手三里 ④合谷
90	多汗	③后溪 ④合谷
91	乳房丰满	④乳根
92	隆臀	③环跳 ④承扶
93	过胖	③大横 ④大敦

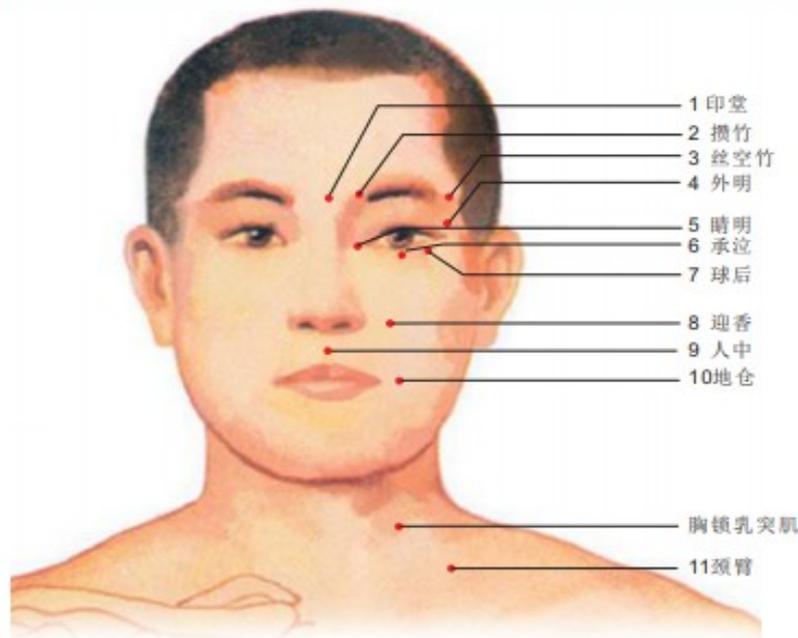
### 十六、性的治疗

94	阳痿	③关元 ④中极
95	早泄	③关元 ④中极
96	增加精力	③关元 ④中极
97	遗精	③关元 ④中极 ⑤足三里
98	性冷淡	③长强

### 十二、神经性疾病

99	男性	③关元 ④足三里
100	女性	③足三里 ④三阴交 ⑤气海

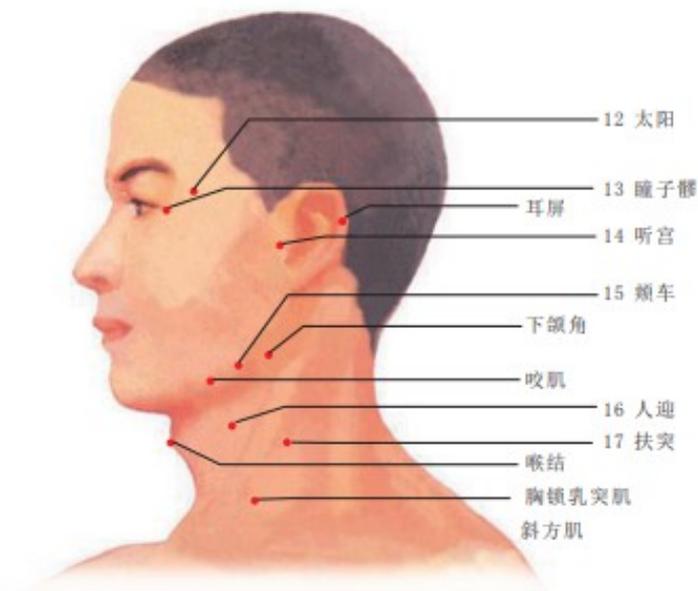
## 一、头颈部分 (前面1-11)



穴位名称	参 考 病 症
1 印堂	头痛、失眠、打鼾、鼻炎
2 攒竹	眼睛疲劳
3 丝竹空	眼睛疲劳
4 外明	青光眼、斜视、假性近视
5 睛明	目赤肿痛、憎寒头痛、目眩、近视、内眦痒痛、 胥肉攀睛、目翳、目视不明、迎风流泪、夜盲、色盲
6 承泣	斜视
7 球后	青光眼、斜视
8 迎香	鼻塞、鼻炎
9 人中	消除疲劳、无睡意
10 地仓	口角流涎、口腔炎
11 颈臂	肩臂酸痛、五十肩、手臂麻木

穴名	定位	特别感应
1 印堂	两眉头连线中央	局部穴抽动
2 攒竹	在眉头之凹陷中	眉头抽动
3 丝竹空	眉梢外侧凹陷中	眉尾抽动
4 外明	眼外角上	抽动至太阳穴
5 睛明	眼内眦内上方凹陷处	局部抽动
6 承泣	平视时,瞳孔的直下方,眼睑中央	局部抽动
7 球后	眼眶下缘,靠外侧1/4处	局部抽动
8 迎香	鼻翼外缘	局部抽动至牙龈上部
9 人中	人中沟上1/3处	局部抽动
10 地仓	平口角外缘	抽动至下牙龈
11 颈臂	乐锁骨2/3处	肩及手臂上下跳动

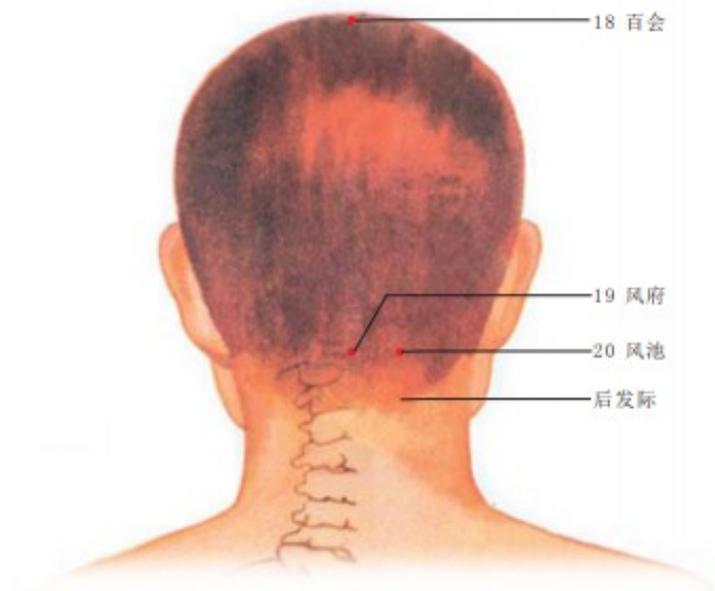
### 一、头颈部分 (侧 12-17)



穴位名称	参考病症
12 太阳	偏头痛、假性近视、青光眼、眼睛疲劳、老花眼、白内障、色盲、色弱
13 瞳子髎	白内障
14 听宫	耳鸣、重听、头晕
15 颊车	牙痛、腮腺炎、面神经麻痹、脸部瘫痪
16 人迎	高血压
17 扶突	痰多、喉感痛、放筋

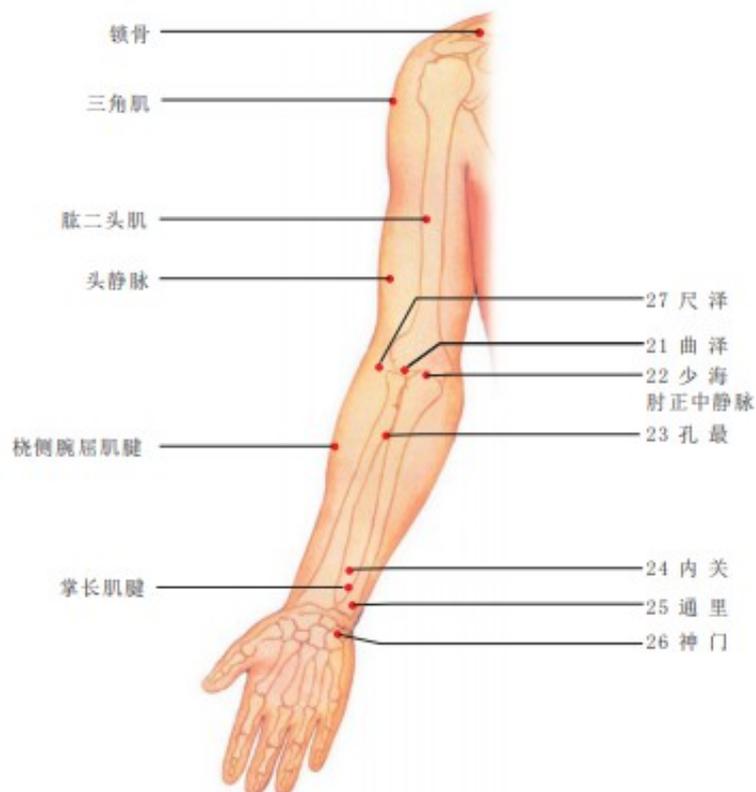
穴名	定位	特别感应
12 太阳	眉梢与外眼角中央	局部抽动至眉尾
13 瞳子髎	眼外角	局部抽动至眉尾
14 听宫	嘴巴张口、耳屏前方凹陷处	眼角会抽动
15 颊车	用力咬牙,咬肌隆起处	下颌会动
16 人迎	喉结旁开1.5寸	嘴角会动
17 扶突	胸锁突肌后缘与喉结平行、耳垂下三寸	头颈部会动

### 一、头颈部分 (后面18-20)



穴位名称	参 考 病 症	
18 百 会	头痛、神经衰弱	
19 风 府	打鼾	
20 风 池	头痛、感冒、脱发、秃头、脸部瘫痪、假性近视眼睛疲劳、老花眼、白内障	
穴 名	定 位	特 别 感 应
18 百 会	两耳尖直上连中夹，当头正中	局部抽动
19 风 府	后脑部、枕外隆凸直下凹陷处	局部抽动
20 风 池	在脑空之后部，发际之凹陷处	往穴位两侧抽动至肩部及头部

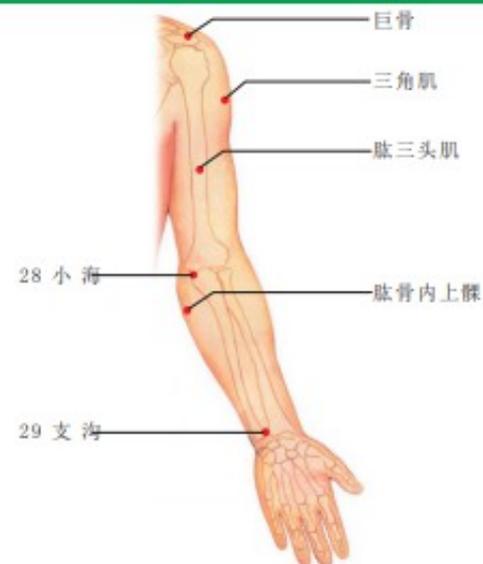
## 二、上肢部分 (前面21-27)



穴位名称	参 考 病 症	
21 曲 泽	手腕、手指关节痛	
22 少 海	手臂酸痛	
23 孔 最	哮喘	
24 内 关	心绞痛、心动过速、喉咙痛、胸闷、胸痛、气喘、慢性胃溃疡、12指肠溃疡、打隔、肋间神经痛、失眠、多梦	
25 通 里	手指关节痛	
26 神 门	健忘	
27 尺 泽	肘关节痛、气喘	

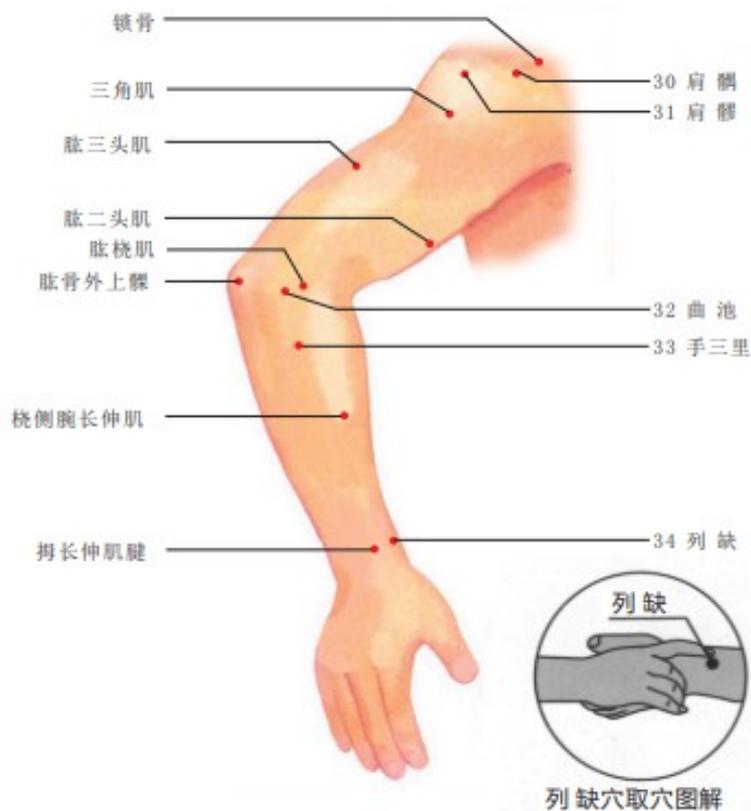
穴 名	定 位	特 别 感 应
21 曲 泽	肘横纹上，在肘内廉下之凹陷中，即尺泽穴之内侧。肘微屈定位	手肘至手掌会上下跳动
22 少 海	手肘略屈，手掌向上，於肘横纹内侧端	手掌会上下摆动
23 孔 最	腕横纹上七寸，尺泽与太渊的连线上	往下抽动至大拇指
24 内 关	腕横纹上二寸	中食指会动
25 通 里	在腕侧后一寸	手掌、手指会动
26 神 门	仰掌，腕横纹尺侧端上方凹陷处	大拇指与小指往内抽动
27 尺 泽	在肘窝纹之外侧，试摸有一大筋在筋之外侧，以大指按下，肘伸展时有一大凹陷处	手臂外侧肌肉会跳动

## 二、上肢部分 (后面28-29)



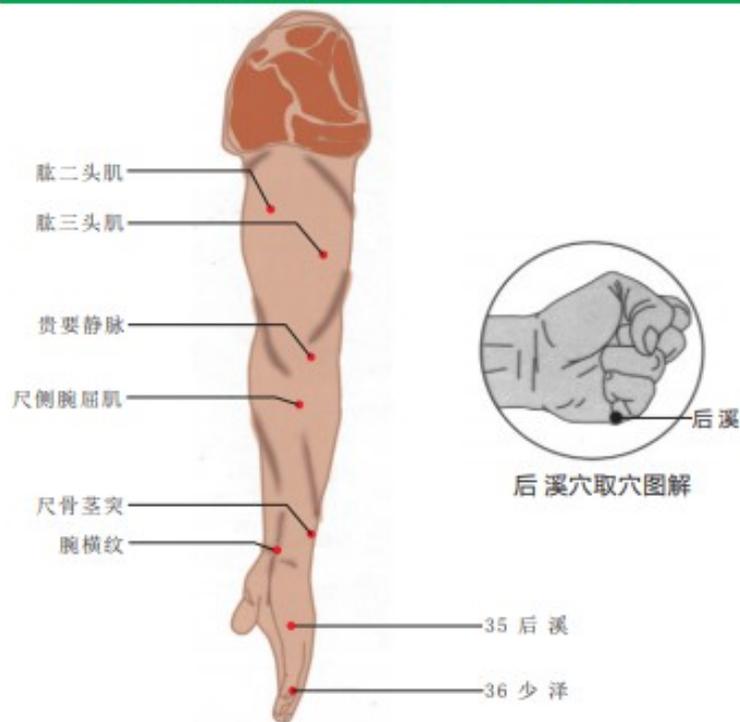
穴位名称	参 考 病 症	
28 小海	肘关节痛	
29 支沟	肋间神经痛	
穴 名	定 位	特 别 感 应
28 小海	以手屈肘向头,按内肘尖端,与大肘尖之间距,内肘尖的一横指之处,以指摸之内有筋一条弹之有酸麻即是	手腕会上下摆动
29 支沟	外关穴直上1寸,尺桡骨之间	食指与拇指会动

## 二、上肢部分 (外侧面30-34)



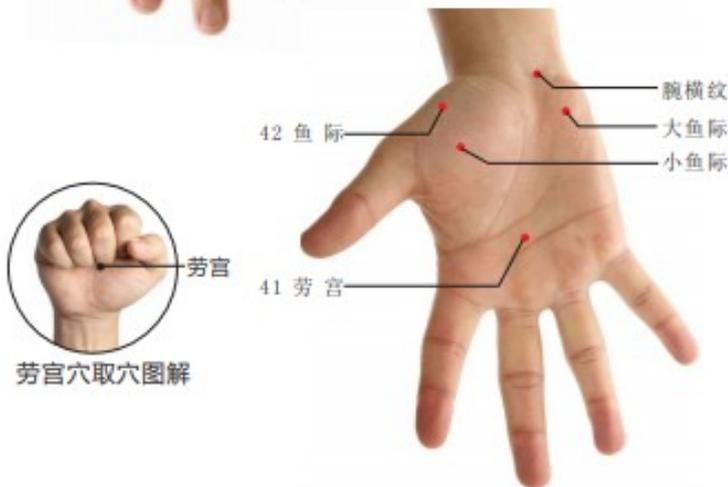
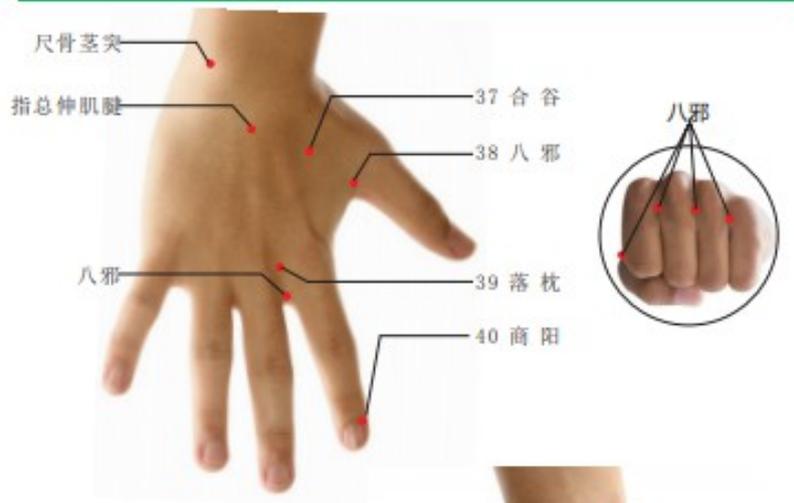
穴位名称	参 考 病 症	
30 肩髃	肩关节痛	
31 肩髃	肩关节痛	
32 曲池	五十肩、上肢瘫痪	
33 手三里	皮肤美容	
34 列缺	头痛、脖子僵硬	
穴 名	定 位	特 别 感 应
30 肩髃	臂外展平举,在前头节上出现两个凹陷,靠正面之凹陷	手臂会抖动
31 肩髃	臂外展平举,肩髃穴后约1寸的凹陷处	部位会抽动
32 曲池	屈肘成90度时肘横纹头与肱骨外上髁之间	上下抖至腕部
33 手三里	曲池下2寸。	腕关节会动
34 列缺	两手虎口垂直交叉食指所指的最高点	中、食、大拇指有感应

## 二、上肢部分 (内侧面35-36)



穴位名称	参 考 病 症	
35 后溪	闪腰、多汗	
36 少泽	乳汁分泌少	
穴 名	定 位	特 别 感 应
35 后溪	握拳小指外侧、感情线末端	无名指与小指会动
36 少泽	小指侧距指甲外	指甲末端会刺痛

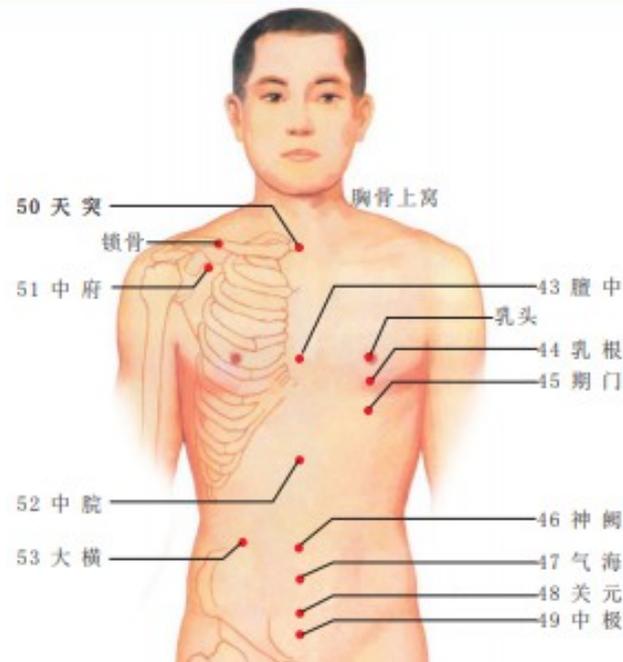
## 二、上肢部分 (手臂37-42)



劳宫穴取穴图解

穴位名称	参 考 病 症	
37 合谷	感冒头痛、脸部瘫痪、口腔炎、喉咙痛、过敏性鼻炎、喉蛾阻塞感、神经衰弱、手指关节痛多汗、皮肤粗糙	
38 八邪	手指关节痛	
39 落枕	睡觉拧筋	
40 商阳	宿醉醒酒	
41 劳宫	口腔炎	
42 鱼际	咳嗽	
穴 名	定 位	特 别 感 应
37 合谷	大拇指横纹与虎口垂直处，拇指所指最高顶点	食指、大拇指会动
38 八邪	手背指缝间，左、右手共8穴	手指会跳动
39 落枕	在食指与中指之本节后凹陷中	中指会动
40 商阳	在食指桡侧端，距食指指甲角处	食指末梢抽动
41 劳宫	掌心	中指抽动
42 鱼际	第一掌骨侧中点，赤白肉际处。	大拇指会动

## 三、躯干部分 (前面43-52)



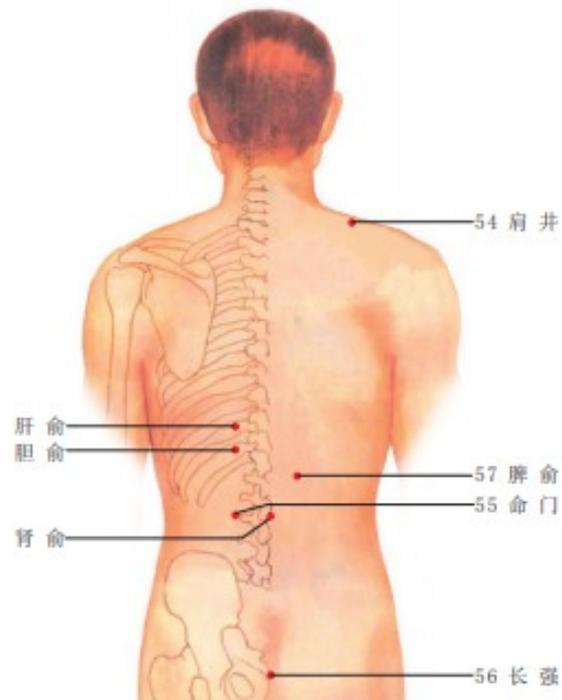
穴位名称	参 考 病 症
43 膻中	咳嗽、胸闷胸痛、肋间神经痛
44 乳根	隆乳、丰胸
45 期门	肝功能不佳、肋间神经痛
46 神阙	腹痛腹泻
47 气海	腹痛腹泻,女性保健
48 关元	男性保健、阳痿、早泄、增加精力、遗精、尿失禁、夜尿症、排尿困难、小便频繁
49 中极	同上
50 天突	咳嗽、气喘
51 中府	痰多、胸闷、胸痛、哮喘、气喘
52 中脘	减肥、胃痛、胃下垂、慢性胃溃疡
53 大横	减肥、便秘、腹胀肠鸣

穴 名	定 位	特 别 感 应
43 膻中	两乳头连线中央,仰卧取穴	局部抽动至乳旁
44 乳根	乳头按下一肋间,仰卧取穴	局部抽动至肋间
45 期门	乳根穴下一肋间, 仰卧取穴	肋间神经抽动
46 神阙	肚脐中央,仰卧取穴	局部抽动
47 气海	脐下1.5寸,仰卧取穴	肚皮上下跳动
48 关元	脐下3寸,仰卧取穴	同上
49 中极	脐下4寸,仰卧取穴	同上
50 天突	胸骨切迹上缘凹陷处	部位抽动
51 中府	胸臂前之外上部	胸部会起伏跳动
52 中脘	脐上4寸,仰卧取穴	肚子上下会动
53 大横	肚脐旁开4寸	部位上下跳动



### 三、躯干部分（前面54-57）

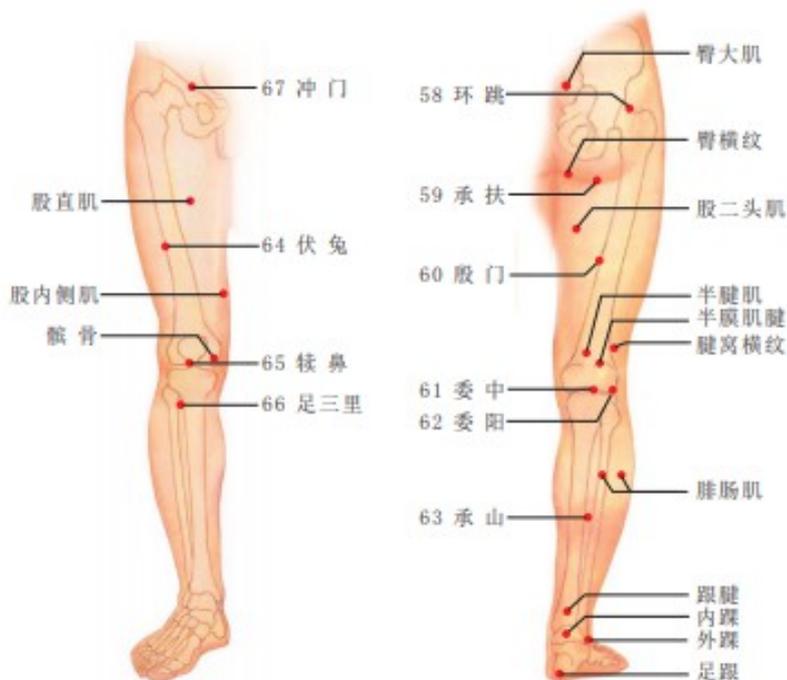


穴位名称	参 考 病 症
54 肩井	肩部酸痛、颈部酸痛、五十肩、手臂麻木
55 命门	腰酸背痛、腰肌劳损、骨刺
肾俞	阳痿、勃起不坚、头晕、乏力等败男之症
56 长强	性冷淡、睡醒不舒服、长距离驾驶疲劳、痔疮
57 脾俞	增胖

穴 名	定 位	特 别 感 应
54 肩井	肩部最高处	肩、颈部肌肉会收缩跳动
55 命门	神阙穴正后方	局部抽动
肾俞	命门穴旁开1.5寸	局部抽动
56 长强	尾骨尖端与肛门之间	局部抽动
57 脾俞	正坐或俯卧按第十一推下脊中穴旁开1.5寸	局部抽动

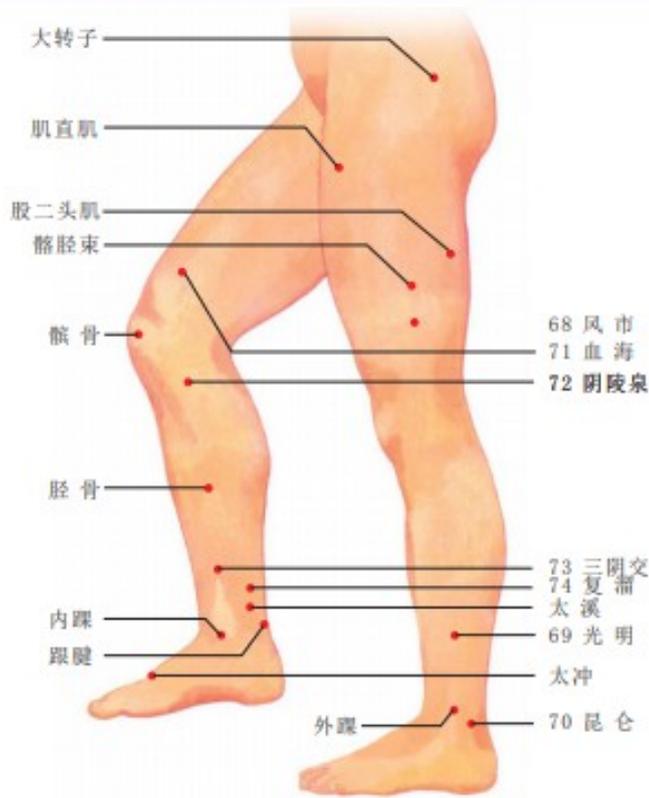
#### 四、下肢部分 (前后面43-52)



穴位名称	参考病症
58 环跳	下肢瘫痪、坐骨神经痛
59 承扶	坐骨神经痛、隆臂
60 股门	小腿抽筋、下肢瘫痪、坐骨神经痛
61 委中	腰酸背痛、下肢瘫痪
62 委阳	腰酸背痛、小腿抽筋
63 承山	小腿抽筋
64 伏兔	五十肩、膝关节痛
65 犊鼻	膝关节痛
66 足三里	低血压、贫血、支气管炎、哮喘、慢性胃溃疡、12指肠溃疡、胃痛、胃下垂、腹痛、神经衰弱、晕车、晕船、遗精、防病保健
67 冲门	大腿酸麻、下肢瘫痪

穴名	定位	特别感应
58 环跳	臀部夹紧, 肌肉中心凹陷处	臀部及大腿外侧肌内会跳动
59 承扶	臀下横纹中央	局部抽动
60 股门	承扶下6寸, 承扶与委中的连线中央	抽动至腓窝横纹
61 委中	腓窝横纹中央	小腿通至脚底之经络有感应
62 委阳	腓窝横纹上, 委中穴外开1寸	小腿及脚掌上上下跳动
63 承山	委中穴与足跟连线中央	抽动至外踝
64 伏兔	髌骨上缘上6寸	大腿外侧肌肉会收缩跳动
65 犊鼻	在膝眼下之凹陷处	局部抽动
66 足三里	在膝眼下三寸	穴道位置到足部脉搏会跳动
67 冲门	仰卧、耻骨缝旁三寸半	抽动至髌骨上缘

#### 四、下肢部分 (内外侧68-74)



68 风市	大转子
71 血海	肌直肌
72 阴陵泉	股二头肌
73 三阴交	髌骨
74 复溜	胫骨
太溪	内踝
69 光明	跟腱
太冲	外踝
70 昆仑	足跟

# 温馨提示

- 按摩过程中，若想将电极片移到其他部位或他人身上时，请务必关机后再移动
- 在治疗过程中，请勿使皮带、项链等物品的金属部分接触电极片
- 电极片不可置于心脏前后部位
- 如在治疗过程中感到身体不适时，请立即停止使用
- 孕妇，皮肤外伤、心脏病、高血压等疾病患者，请勿使用
- 详情请见产品说明书